

## ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ



- 1 πακέτο (250 γρ.) Κανελόνια Melissa
- ½ κιλό σπανάκι βρασμένο, ψιλοκομμένο & στραγγισμένο
- 100 γρ. μπέικον
- 100 γρ. ζαμπόν
- 1 ½ φλιτζάνι κεφαλογραβιέρα τριμμένη
- 1 φλιτζάνι έμενταλ τριμμένο
- 1 φλιτζάνι μυζήθρα ή μανούρι κομμένο σε κύβους
- 1 αυγό
- ½ φλιτζάνι μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 2 κουτ. σούπας βούτυρο
- 1 κουτ. σούπας αλεύρι
- 1 ½ ποτήρι γάλα
- 2 φλιτζάνια ρεγγάτο τριμμένο
- αλατοπίπερο **Για τη σάλτσα** : • 5 κουτ. σούπας βούτυρο
- 5 κουτ. σούπας αλεύρι
- 3 – 4 ποτήρια γάλα
- 1 φλιτζάνι κρέμα γάλακτος προαιρετικά
- αλατοπίπερο
- 6 – 7 κουτ. σούπας κέτσαπ ή έτοιμη σάλτσα MEDITERRANEA PRIMO GUSTO